

Φόρμα Υποβολής Πρότασης για τη δημιουργία Ομίλου

Όνοματεπώνυμο εκπαιδευτικού, ειδικότητα	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΡΑΚΟΣ , ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Τίτλος	POWER BALL – Η δύναμη της μπάλας
Θεματική περιοχή Ομίλου	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
Γνωστικοί τομείς	Φυσική Αγωγή , Θετικές Επιστήμες, Πολιτική Αγωγή
Ώρες ανά εβδομάδα	2 ώρες
Αριθμός μαθητών	20
Τάξη ή τάξεις που απευθύνεται ο όμιλος	Α' , Β' , Γ'
Συνοπτική περιγραφή	<b>To Power Ball</b> είναι μια δημιουργική πρόταση συνδυασμού της τεχνικής των αθλοπαιδιών, του Κλασσικού Αθλητισμού και της Φυσικής Κατάστασης με την χρήση της μπάλας. Ο αθλητικός όμιλος που έγινε συνήθεια για το σχολείο μας με ποικίλες δράσεις και δραστηριότητες. Είναι γνωστό πόσο δημοφιλής στους μαθητές είναι τα ομαδικά αθλήματα όπως το ποδόσφαιρο, η Καλαθοσφαίριση, η Πετοσφαίριση, η Χειροσφαίριση , η επιτραπέζια αντισφαίριση κ.α. Η χρήση της δύναμης που έχει το εργαλείο που λέγεται μπάλα θα δώσει μια νέα ώθηση να ασχοληθούν τα παιδιά με τα ομαδικά αθλήματα αλλά ταυτόχρονα μπορεί να λειτουργήσει και ως κινητήριος μοχλός για την βελτίωση της κινητικότητας τους με απώτερο στόχο την προαγωγή της υγείας τους. Βασικός στόχος του ομίλου είναι η ενασχόληση με όσο το δυνατόν περισσότερα αθλήματα, η κατάκτηση της βασικής τεχνικής και η βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης.
Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα	Με την εφαρμογή του ομίλου προσδοκούμε και αναμένουμε σε ψυχοκινητικό επίπεδο ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων των αθλημάτων, έμφαση στην κατανόηση των αθλοπαιδιών , στην συμμετοχή σε αθλήματα και στη δια βίου άσκηση για υγεία. Παράλληλα θα έχουμε βελτίωση σε γνωστικό επίπεδο (κανονισμοί, αξία της άσκησης κ.α) . Σε συναισθηματικό τομέα θα ενισχυθεί η κοινωνικοποίηση, η ομαδικότητα και η συνεργασία των παιδιών.
Διδακτική μεθοδολογία	Για την επίτευξη των στόχων μας θα χρησιμοποιήσουμε τις μεθόδους διδασκαλίας της

	πρακτικής, του παραγγέλματος, της αμοιβαίας διδασκαλίας και του αυτοελέγχου. Επίσης θα δώσουμε έμφαση στην διαθεματική προσέγγιση της διδασκαλίας με ενίσχυση της αυτενέργειας των μαθητών.
Αναλυτικό Πρόγραμμα	<p>Προγραμματισμός: <b>Σεπτέμβριος</b> Εισαγωγή και επιλογή των μαθητών, στοχοθεσία ομίλου</p> <p><b>Οκτώβριος:</b> Φυσική Κατάσταση με την χρήση μπάλας</p> <p><b>Νοέμβριος – Δεκέμβριος :</b> Πετοσφαίριση, Επιτρ. Αντισφαίριση</p> <p><b>Ιανουάριος – Φεβρουάριος:</b> Χειροσφαίριση, ποδόσφαιρο</p> <p><b>Μάρτιος – Απρίλιος :</b> Καλαθοσφαίριση, Εναέρια αντισφαίριση,</p> <p><b>Μάιος:</b> Εσωτερικοί μικτοί αγώνες αθλοπαιδιών προσαρμοσμένοι στα επίπεδα του σχολείου.</p> <p><b>Ιούνιος:</b> Αξιολόγηση ομίλου</p>
Συνεργασίες	Με ερασιτεχνικές ομάδες της πόλης, όμορα σχολεία.
Παραδοτέα	Έκθεση πεπραγμένων – αυτοαξιολόγησης, βιβλίο ύλης, βιβλίο παρουσιών , κατάσταση συμμετεχόντων, αντίγραφα βεβαιώσεων επιτυχούς συμμετοχής
Εκπαιδευτικές επισκέψεις	Αγώνες αθλοπαιδιών επαγγελματικών ομάδων, παρακολούθηση προπονήσεων
Υποστηρικτικό υλικό (ενδεικτικά)	Αθλητικό υλικό (μπάλες όλων των τύπων των αθλημάτων), χρονόμετρο, σφυρίχτρα, σχοινάκια, φυλλάδια με κριτήρια αποτίμησης, ομαδικές εργασίες , χρήση φωτογραφιών και βίντεο για εκπαιδευτικούς λόγους.