



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.
εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



unicef
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΓΡΑΦΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΤΗΤΑΣ

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Δράση Διατροφής & Άσκησης για Μικρούς & Μεγάλους στη Λάρισα



Από **Τρίτη 7/10/25** έως **Πέμπτη 18/12/25**
και **κάθε Τρίτη και Πέμπτη, 16:00-18:00 μμ**

Το 1^ο Πειραματικό Γυμνάσιο Λάρισας
Φαρμακίδου 139, Λάρισα, Τ.Κ.: 41222

μετατρέπεται σε

ζωντανό χώρο ευεξίας,

**δημιουργικότητας και συμμετοχής με
δραστηριότητες διατροφής και άσκησης
για παιδιά και εφήβους όλων των ηλικιών
αλλά και για όλη την οικογένεια**

Η παρέμβαση εντάσσεται στην **Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας** που υλοποιείται
από το **Υπουργείο Υγείας** σε συνεργασία με τη **UNICEF**.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από Καθηγητές, διαιτολόγους-διατροφολόγους, γυμναστές,
παιδιάτρους και ψυχολόγους του **Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Είσοδος Ελεύθερη